

**Attenzione, per problemi relativi al Protocollo per la sicurezza e prevenzione del rischio di diffusione del Covid, si avvisano gli atleti che dovranno entrare nell'impianto a partire da 1 h e 30 minuti dall'inizio dell'orario della propria gara. L'uscita dallo deve avvenire obbligatoriamente fino a 30 minuti dopo la fine della propria gara. Si ricorda che la conferma iscrizioni va fatta improrogabilmente entro 1 ora dell'inizio della gara, pena esclusione dalla stessa, uniche eccezioni per le gare di Ostacoli e Asta che avverranno alle 14,45.**

**Manifestazione di preminente interesse Nazionale  
Agropoli (Stadio Guariglia)  
Sabato 15 Maggio 2021  
Manifestazione Assoluti**

**Programma tecnico 1^ Giornata Uomini 110 hs- 100- 400-1500- 3000st - Asta - Triplo - Giav - Disco - 4x100**

**Programma Tecnico 1^ Giornata Donne 100 hs -100-400-1500-3000st-Alto-Triplo - Peso-Martello**

**Responsabili Tecnico-Organizzativi : Palmieri Angelo- Esposito Vincenzo - Verrone Vincenzo**

|                              |   |         |          |
|------------------------------|---|---------|----------|
| Sabato                       | 15 Maggio 2021                              |         |          |
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | Ore 14,45 + conferma gare Ostacoli e Asta M |         |          |
| Ore 15,15                    | 100 hs F + A/e                              |         | Asta M   |
| Ore 15,25                    | 110 hs A/i                                  |         |          |
| Ore 15,35                    | 110 hs M                                    |         |          |
| Ore 15,45                    | 100 F                                       | Disco M |          |
| Ore 16,10                    | 100 M                                       |         | Triplo M |
| Ore 16,45                    | 400 F                                       | Peso F  | Alto F   |
| Ore 16,55                    | 400 M                                       |         |          |
| Ore 17,20                    | 100 F Finale A                              |         |          |
| Ore 17,25                    | 100 M Finale B                              |         |          |
| Ore 17,30                    | 100 M Finale A                              |         | Triplo F |
| Ore 17,30                    | 1500 F                                      |         |          |
| Ore 17,40                    | 1500 M                                      | Giav M  |          |
| Ore 18,00                    | 3000 St F                                   |         |          |
| Ore 18,20                    | 3000 St M                                   |         |          |
| Ore 18,40                    | Staffetta 4x100 F                           |         |          |
| Ore 19,00                    | Staffetta 4x100 M                           |         |          |

**Attenzione, per problemi relativi al Protocollo per la sicurezza e prevenzione del rischio di diffusione del Covid, si avvisano gli atleti che dovranno entrare nell'impianto a partire da 1 h e 30 minuti dall'inizio dell'orario della propria gara. L'uscita dallo deve avvenire obbligatoriamente fino a 30 minuti dopo la fine della propria gara. Si ricorda che la conferma iscrizioni va fatta improrogabilmente entro 1 ora dell'inizio della gara, pena esclusione dalla stessa, uniche eccezioni per le gare di: Marcia, Alto e Peso C/e che avverranno alle 10,00.**

**CDS Cadetti/e 2^ Giornata  
Agropoli Stadio Guariglia  
16 Maggio 2021**

**Responsabili Tecnico Organizzativi-Verrone Vincenzo - Palmieri Angelo**

**Domenica 16 Maggio 2021**

**Cds Cadetti/e 80/100 hs-300 -1000-Marcia-Alto-Triplo-Martello-Peso**

Ore 10,00 Ritrovo giurie e concorrenti e conferma gara Marcia

Ore 10,40 Marcia C/i 5 Km- C/e 3 Km Alto C/e + C/i Peso C/e

Ore 11,10 1000 C/e

Ore 11,20 1000 C/i

Ore 11,40 300 C/e

Peso C/i

Ore 11,55 300 C/i

Triplo C/i + C/e (battuta a 9 m a seguire 7 m)

Ore 12,20 80 hs C/e

Ore 12,30 100 hs C/i

**Le gare di concorso della categoria Cadetti prevedono 4 salti o lanci per tutti i partecipanti**

**La progressione del salto in alto sarà unica: 1,20-1,30-1,35-1,40-1,43-1,46-1,49-1,51 e poi di 2 cm in 2 cm si ricorda che ogni atleta, può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista.**

**Per le gare di triplo si inizierà con gli atleti/e che utilizzeranno l'asse di battuta superiore (9m) a seguiranno gli atleti/e che saltano con asse di battuta inferiore (7m)**

**Manifestazione di preminente interesse Nazionale  
Agropoli (Stadio Guariglia)  
Domenica 16 Maggio 2021  
Manifestazione Assoluti**

**Programma tecnico 2^ Giornata Uomini 400 hs-200-800-5000 -Lungo-Alto -Peso-Mart.- 4x400  
Programma tecnico 2^ Giornata Donne 400hs-200-800-5000-Asta-Lungo-Disco- Giav-4x400  
Responsabili Tecnico Organizzativi-Verrone Vincenzo - Palmieri Angelo**

|                              |                                    |         |         |
|------------------------------|------------------------------------|---------|---------|
| Domenica                     | 16 Maggio 2021                     |         |         |
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | Ore 15,00 + conferma gare Ostacoli |         |         |
| Ore 15,45                    | 400 hs M                           |         | Lungo M |
| Ore 15,55                    | 200 F                              | Disco F |         |
| Ore 16,15                    | 200 M                              |         |         |
| Ore 17,00                    | 800 F                              | Peso M  | Lungo F |
| Ore 17,10                    | 800 M                              |         |         |
| Ore 17,25                    | 5000 F                             |         |         |
| Ore 17,50                    | 5000 M                             |         |         |
| Ore 18,00                    |                                    | Giav F  | Alto M  |
| Ore 18,30                    | Staffetta 4x400 F                  |         |         |
| Ore 18,40                    | Staffetta 4x400 M                  |         |         |

**Si ricorda che le gare di Martello Assoluti e Cadetti Maschili e femminili verranno recuperate ad Avellino in data 22 e 23 maggio secondo programma Orario che sarà pubblicato il giovedì 20 maggio 2021**